

Лебедева Я. Е.

ЕРАМ Systems (г. Минск)

МОТИВАЦИОННЫЕ И КОГНИТИВНЫЕ ФАКТОРЫ АГРЕССИВНОГО РЕАГИРОВАНИЯ В СИТУАЦИИ ФРУСТРАЦИИ

Развитие современного общества предъявляет все больше требований к адаптивности человека. По мере развития личности формируются паттерны поведения, которые помогают индивиду адаптироваться и снизить эмоциональное напряжение в ситуации фрустрации. Агрессия рассматривается как наиболее частая реакция на фрустрацию. С целью выявления мотивационных и когнитивных факторов агрессивных реакций на ситуацию фрустрации нами было проведено исследование. Для изучения влияния мотивационных факторов на проявление агрессивного поведения в ситуации фрустрации были выбраны мотив достижения, мотив власти и мотив аффилиации, согласно концепции Д. Макклелланда [3]; для изучения когнитивных факторов – стили атрибуции, согласно теории М. Селигмана [1]; фрустрационные реакции рассматривались в ракурсе концепции С. Розенцвейга [2].

В результате исследования было выявлено:

Вне зависимости от пола индивиды с высоким и низким уровнями агрессивных реакций на фрустрацию отличаются мотивационными и когнитивными факторами. Индивиды с высоким уровнем самозащитной экстрапунитивной реакции отличаются более высокими показателями мотива власти, негативного внутреннего и пессимистического стилей атрибуций, более низкими показателями страха отвержения; с высоким уровнем самозащитного интропунитивного типа реагирования – более высокими показателями положительного внутреннего стиля атрибуции; с высоким уровнем необходимо-упорствующих экстрапунитивных реакций – более низкими показателями страха отвержения и более высокими показателями оптимистического стиля атрибуции.

Существуют половые различия в мотивационных и когнитивных факторах у индивидов с высоким и низким уровнями агрессивных реакций на фрустрацию. Мужчины с высоким уровнем самозащитных экстрапунитивных реакций имеют более высокие показатели мотивации власти и неагативного внутреннего стиля атрибуции, более низкие показатели страха отвержения, мотивации аффилиации (стремления к принятию); женщины – более низкие показатели положительного внутреннего, положительного глобального и оптимистического стилей атрибуции. Мужчины с высоким уровнем самозащитных интропунитивных реакций выделяются более высокими показателями мотивации аффилиации (стрем-

ления к принятию и страха отвержения) и более низкими показателями негативного внутреннего стиля атрибуции; женщины – более высокими показателями положительного стабильного стиля атрибуции. Мужчины с высоким уровнем препятственно-доминантных экстрапунитивных реакций характеризуются более высокими показателями страха отвержения и более низкими показателями мотива достижения, негативного внутреннего стиля атрибуции; женщины – более высокими показателями мотива достижения, положительного внутреннего и негативного стабильного стиля атрибуции и более низкими показателями мотивации аффилиации (страха отвержения). Высокий уровень необходимо-упорствующих экстрапунитивных реакций у мужчин определяется более низкими показателями мотивации аффилиации (стремления к принятию) и негативного внутреннего стиля атрибуции; у женщин – более низкими показателями положительного внутреннего стиля атрибуции.

Вне зависимости от пола существует позитивная взаимосвязь самозащитной экстрапунитивной реакции с пессимистическим стилем атрибуции и отрицательная взаимосвязь с оптимистическим стилем атрибуции. Самозащитные интропунитивные реакции позитивно коррелируют с мотивацией аффилиации (страхом отвержения), с оптимистическим стилем атрибуции и негативно с мотивацией достижения. Препятственно-доминантные экстрапунитивные реакции имеют положительную взаимосвязь с позитивным внутренним и позитивным стабильным стилем атрибуции. Необходимо-упорствующий экстрапунитивный тип реагирования имеет отрицательную корреляцию с мотивацией аффилиации (страхом отвержения) и пессимистическим стилем атрибуции.

Существуют особенности в корреляционных связях мотивационных, когнитивных факторов и агрессивного реагирования в ситуации фрустрации в зависимости от пола. Реакции самозащитного экстрапунитивного реагирования агрессии у мужчин позитивно коррелируют с пессимистическим атрибутивным стилем и отрицательно с позитивным глобальным, позитивным внутренним и оптимистическим стилями атрибуции. У женщин самозащитные экстрапунитивные реакции отрицательно коррелируют с мотивацией достижения, положительным внутренним, положительным стабильным, оптимистическим стилями атрибуции. Самозащитный интропунитивный тип реагирования у мужчин позитивно коррелирует с мотивацией аффилиации (стремлением к принятию) и отрицательно с пессимистическим стилем атрибуции и мотивацией власти; у женщин отмечается положительная корреляция с пессимистическим стилем атрибуции, а также отрицательная взаимосвязь с мотивацией аффилиации (стремлением к принятию). Препятственно-доминантные ре-

акции у женщин негативно коррелирует с негативным глобальным стилем атрибуции. Необходимо-упорствующий экстрапунитивный тип реагирования у мужчин негативно коррелирует со стремлением к принятию, а у женщин обнаружена позитивная корреляция со стремлением к принятию и отрицательная со страхом отвержения.

Вне зависимости от пола общими прогностическими индикаторами самозащитной экстрапунитивной реакции являются показатели негативного стабильного стиля атрибуции и мотивации аффилиации (страх отвержения и стремление к принятию); самозащитного интропунитивного типа реагирования – мотивации аффилиации (страх отвержения) и позитивного стабильного стиля атрибуции; необходимо-упорствующей экстрапунитивной реакции – мотивации власти. Специфическими прогностическими индикаторами для мужчин с самозащитными экстрапунитивными реакциями являются показателями позитивного внутреннего и пессимистического стиля атрибуции; с препятственно-доминантным экстрапунитивным типом реагирования – показателями позитивного стабильного стиля атрибуции. У женщин самозащитная экстрапунитивная реакция дополнительно прогнозируются показателями оптимистического стиля атрибуции; препятственно-доминантный экстрапунитивный тип реагирования – мотивацией аффилиации (стремление к принятию) и мотивацией достижения; необходимо-упорствующая экстрапунитивная реакция – мотивацией аффилиации (стремлением к принятию).

Литература

1. Зелигман, М. Как научиться оптимизму / М. Зелигман. – М., 1997.
2. Ильин, Е. П. Эмоции и чувства / Е. П. Ильин. – СПб., 2001.
3. Макклелланд, Д. Мотивация человека / Д. Макклелланд. – СПб., 2007.